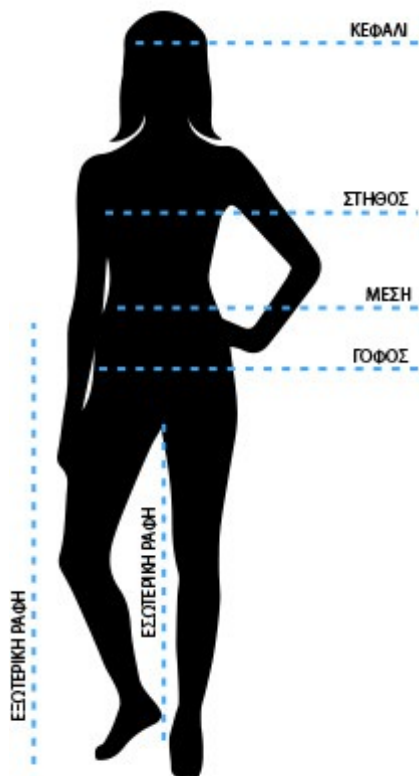


Πώς να μετρηθείς



ΚΕΦΑΛΙ

Πέρασε τη μεζούρα γύρω από το κεφάλι σου

ΣΤΗΘΟΣ

Πέρασε τη μεζούρα γύρω από το πιο γεμάτο μέρος του στήθους σου. Η μεζούρα πρέπει να είναι χαλαρή.

ΜΕΣΗ

Μέτρησε γύρω από το στενότερο μέρος της μέσης σου.

ΓΟΦΟΣ

Μέτρησε γύρω από το μεγαλύτερο μέρος του γοφού σου

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΡΑΦΗ

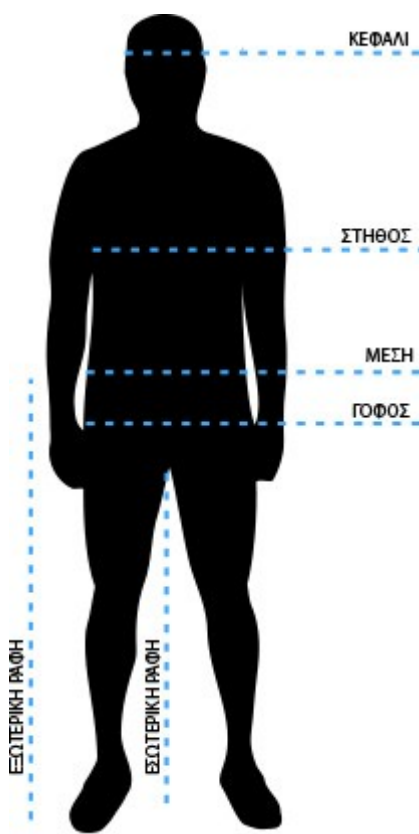
Ξεκίνα με ένα παντελόνι ή βερμούδα που έχεις ήδη και σε ικανοποιεί η εφαρμογή. Τοποθέτησέ το/τη στο πάτωμα & μέτρησε το μήκος από τη ραφή του καβάλου έως το κάτω μέρος του ποδιού.

ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΡΑΦΗ

Η απόσταση από τη μέση έως το κάτω μέρος του ποδιού.

Αν δεν μπορείς να μετρηθείς, αλλά ξέρεις το νούμερό σου, ακόμα και σε ρούχα αγορασμένα στο εξωτερικό, μπορείς να κάνεις την αντιστοίχιση στον παρακάτω πίνακα

ΒΟΗΘΟΣ ΜΕΓΕΘΩΝ ΓΙΑ BODY ACTION



	XS	S	M	L	XL
HIPS cm	84 - 86	89 - 91	94 - 96	100 - 104	107 - 110
INSEAM cm	76 - 76	76	76	76	76

Πώς να μετρηθείς

ΚΕΦΑΛΙ

Πέρασε τη μεζούρα γύρω από το κεφάλι σου

ΣΤΗΘΟΣ

Πέρασε τη μεζούρα γύρω από το πιο γεμάτο μέρος του στήθους σου. Η μεζούρα πρέπει να είναι χαλαρή.

ΜΕΣΗ

Μέτρησε από το στενότερο μέρος της μέσης σου.

ΓΟΦΟΣ

Μέτρησε γύρω από το μεγαλύτερο μέρος του γοφού σου.

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΡΑΦΗ

Ξεκίνα με ένα παντελόνι ή βερμούδα που έχεις ήδη και σε ικανοποιεί η εφαρμογή. Τοποθέτησέ το/τη στο πάτωμα & μέτρησε το μήκος από τη ραφή του καβάλου έως το κάτω μέρος του ποδιού.

ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΡΑΦΗ

Η απόσταση από τη μέση έως το κάτω μέρος του ποδιού.

Αν δεν μπορείς να μετρηθείς, αλλά ξέρεις το νούμερό σου, ακόμα και σε ρούχα αγορασμένα στο εξωτερικό, μπορείς να κάνεις την αντιστοίχιση στον παρακάτω πίνακα

ΒΟΗΘΟΣ ΜΕΓΕΘΩΝ ΓΙΑ BODY ACTION

	S	M	L	XL	XXL
CHEST cm	86 - 91	96 - 101	107 - 112	117 - 122	127 - 132
WAIST cm	71 - 76	81 - 86	91 - 96	101 - 107	112 - 117

ΒΟΗΘΟΣ ΜΕΓΕΘΩΝ ΓΙΑ BODY ACTION

AGE years	6 - 7	7 - 8	8 - 10	10 - 12	13
HEIGHT cm	116 - 122	122 - 128	128 - 140	140 - 152	152 - 158
CHEST cm	61 - 63	63 - 67	67 - 73	73 - 79	79 - 82
WAIST cm	57 - 58	58 - 60	60 - 64	64 - 66	68 - 70
HIPS cm	65 - 68	68 - 71	71 - 78	78 - 84	84 - 85